

Sommer-Special

SOMMER-SPECIAL: FASZIEN-YOGA

4 x jeweils donnerstags, 17-18 Uhr
Halle G, ab 29.07.2021
8 € Mitglieder, 18 € Nichtmitglieder



SOMMER-SPECIAL: FASZIEN-PILATES

5 x jeweils montags 9 – 10 Uhr
Halle G, ab 26.07.2021
10 € Mitglieder, 22,50 € Nichtmitglieder

FAT BURNER I

10 x jeweils dienstags 8.30 – 9.30 Uhr
Halle A/B, ab 14.09.2021
20 € Mitglieder, 45 € Nichtmitglieder

FAT BURNER II

10 x jeweils freitags 8.30 – 9.30 Uhr
Halle AB, ab 17.09.2021
20 € Mitglieder, 45 € Nichtmitglieder

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

10 x jeweils dienstags 9.30 – 10.30 Uhr
Halle A/B, ab 14.09.2021
20 € Mitglieder, 45 € Nichtmitglieder

PILATES

10 x jeweils montags 8.30 – 9.30 Uhr
Halle G, ab 13.09.2021
20 € Mitglieder, 45 € Nichtmitglieder

FASZIENTRAINING I

10 x jeweils montags 9.30 – 10.30 Uhr
Halle G, ab 13.09.2021
20 € Mitglieder, 45 € Nichtmitglieder

FASZIENTRAINING II

10 x jeweils donnerstags 17 – 18 Uhr
Halle G, ab 16.09.2021
20 € Mitglieder, 45 € Nichtmitglieder

FASZIENTRAINING III

10 x jeweils freitags 9.30 – 10.30 Uhr
Halle D, ab 17.09.2021
20 € Mitglieder, 45 € Nichtmitglieder

DRUMS ALIVE

10 x jeweils freitags 8.30 – 9.30 Uhr
Halle G, ab 17.09.2021
20 € Mitglieder, 45 € Nichtmitglieder

Ab September

Anmeldungen ab sofort möglich! Info@turngemeinde-schweinfurt.de oder
telefonisch 09721/ 22242

Neue Angebote im Übungsplan für TG-Mitglieder Neueinstieg ab September möglich

ZUMBA STRONG FÜR ERWACHSENE

immer montags 18 – 19 Uhr, Halle C

ZUMBA FITNESS FÜR ERWACHSENE

immer montags 19.15 – 20.15 Uhr, Halle C

STRETCHING FÜR ALLE UND JEDEN FITNESS-LEVEL

immer mittwochs 19.15-20.15 Uhr, Halle C

MODERN & JAZZ FÜR ERWACHSENE

immer donnerstags 19.45 – 20.45 Uhr, Halle C

RSG FÜR ERWACHSENE „FIT UND BEWEGLICH“

immer dienstags 20 – 21 Uhr, Halle C



Bei Fragen zu den Angeboten wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle
info@turngemeinde-schweinfurt.de oder 09721/22242