

Hygieneschutzkonzept

auf Grundlage der 12. BayIfSMV



Turngemeinde Schweinfurt 1848 e. V.

Stand: 01.06.2021

Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.

- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 120 Minuten so gelüftet**, dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets feste Trainingsgruppen.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- **Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport**
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.

- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen ausreichenden Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Zusätzliche Maßnahmen in Kampfsportarten

- Die Trainingsgruppen im Kampfsport werden, sofern diese mit Körperkontakt trainieren auf **fünf Athleten*Innen** begrenzt.
- Die Trainingsgruppen treten in **fester Zusammensetzung** zusammen.
- Sofern der Trainer/Übungsleiter eines Trainings nicht in Kontakt mit den Athleten*Innen gerät, ist er nicht zur Fünfergruppe hinzuzurechnen und kann auch mehrere Gruppen gleichzeitig betreuen.
- Zwischen den mit Kontakt sporttreibenden Gruppen wird auf die Einhaltung eines ausreichenden Mindestabstands geachtet.

Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen

Duschen und Umkleidekabinen weiterhin geschlossen

Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

Aktuell kein Wettkampfbetrieb

Schweinfurt, Juni 2021

Ort, Datum

Dr. Georg Appold

Unterschrift Vorstand



Sportbetrieb ab dem 08.03.2021 (12. BayIfSMV)



| Ab dem 08.03.2021 | | Ab dem 22.03.2021 | |
|---|--|--|--|
| Inzidenz unter 50 | Inzidenz 50-100 | Inzidenz unter 50 | Inzidenz 50-100 |
| <ul style="list-style-type: none"> Nur Outdoor-Sport Kontaktfreier Sport in Gruppen von max. 10 Personen Gruppen von bis zu 20 Kindern (bis 14 Jahre) Gültig für alle Sportarten | <ul style="list-style-type: none"> Nur Outdoor-Sport Kontaktfreier Individualsport von max. 5 Personen aus 2 Haushalten Gruppen von bis zu 20 Kindern (bis 14 Jahre) Gültig für alle Sportarten | <ul style="list-style-type: none"> Kontaktfreier Sport im Innenbereich Kontaktsport im Außenbereich Gültig für alle Sportarten | <ul style="list-style-type: none"> Kontaktfreier Sport im Innenbereich (tagesaktueller Schnell-/Selbsttest) Kontaktsport im Außenbereich (tagesaktueller Schnell-/Selbsttest) Gültig für alle Sportarten |
| <ul style="list-style-type: none"> Körperkontakt bei Sportausübung Indoor-Sport Nutzung von Umkleiden und Duschen | <ul style="list-style-type: none"> Körperkontakt bei Sportausübung Indoor-Sport Nutzung von Umkleiden und Duschen | <ul style="list-style-type: none"> Außengastronomie Körperkontakt bei Indoor-Sport Nutzung von Umkleidung und Duschen | <ul style="list-style-type: none"> Außengastronomie (mit Termin, evtl. Test) Ohne negativen Schnell-/Selbsttest kein Sport Nutzung von Umkleidung und Duschen |

Notbremse:
Steigt die 7-Tages-Inzidenz über den für die jeweiligen Öffnungen maßgeblichen Inzidenzwert von 50, gelten jeweils die Regelungen für Gebiete mit einer 7-Tages-Inzidenz von 50-100.
Übersteigt die 7-Tages-Inzidenz den Wert von 100, gelten wieder die Regelungen, die bis zum **7.3.2021** gegolten haben.

Weitere Voraussetzung: Rahmenhygienekonzept Sport muss vorliegen!

Über weitere Öffnungsschritte soll ab dem 22.03.2021 im Rahmen der nächsten Ministerpräsidentenkonferenz (MPK) entschieden werden. Die in der MPK am 03.03.2021 angekündigten weiteren Öffnungen ab den 05.04.2021 wurden für den Freistaat Bayern derzeit nicht beschlossen.

#LebeDeinenSport

1

Durchführung von Abteilungsveranstaltungen:

Alle geplanten Veranstaltungen der Abteilungen müssen vorab der Coronabeauftragten Anita Dietrich zur Genehmigung vorgelegt werden. Dies gilt ebenso für die Sportveranstaltungen und Wettkampftage. Die Abteilungen sind aufgefordert für die jeweilige Veranstaltung ein Hygienekonzept auszuarbeiten, welches dann geprüft bzw. mit Frau Dietrich durchgesprochen wird.

Nutzungsregelung für die Räumlichkeiten der TG 48

In der angefügten Tabelle wird die maximale Personenanzahl einschl. Übungsleiter wie folgt festgelegt:

| Raum | im Sportbereich | bei Versammlungen | Zuschauer |
|------------------------|-----------------|-------------------|-----------|
| Heinrich-Beck-Zimmer | | 15 | |
| Stroehlein-Zimmer | | 15 | |
| Gymnastikraum G | 15 | | keine |
| Ballettsaal C | 15 | | keine |
| Judohalle | 20 | | keine |
| Fechthalle | 12 | | keine |
| Halle A | 40 | | keine |
| Halle B | 25 | 110 | keine |
| Halle E | 80 | | keine |
| Aufenthaltsraum Tennis | | 20 | |

Stand März 2021

Regelungen, die ab 01.06.2021 befolgt werden:

- Kontaktfreier Sport ist nun auch im Innenbereich möglich. Die Gruppengrößen richtet sich nach den Vorgaben des Rahmenkonzepts Sport in der jeweils gültigen Fassung. Dies bedeutet vor allem, dass stets der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten ist (auch auf Begegnungsflächen, in Umkleiden etc.). Als Richtwert kann eine Fläche von 20 m² pro Person angenommen werden.
- Kontaktsport und kontaktfreier Sport unter freiem Himmel darf auch in Gruppen bis 25 Personen ausgeübt werden.
- Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer benötigen einen negativen Corona-Test (max. 24 Stunden alt, POC-Antigentest, vor Ort unter Aufsicht des Betreibers durchgeführter Selbsttest oder PCR-Test).
- Die Testpflicht entfällt, wenn sich zur gemeinsamen kontaktfreien Sportausübung unter freiem Himmel nur Personen aus maximal zwei Hausständen (max. fünf Personen) oder Gruppen von bis zu 20 Kindern unter 14 Jahren treffen.
- Fitnessstudios dürfen öffnen, wenn die Nutzer vorher einen Termin gebucht haben und über einen negativen Test (max. 24 Stunden alt, POC-Antigentest, vor Ort unter Aufsicht des Betreibers durchgeführter Selbsttest oder PCR-Test) verfügen.
- Bei Sportveranstaltungen unter freiem Himmel dürfen bis zu 250 Zuschauer zugelassen werden, wenn für diese feste Sitzplätze zur Verfügung stehen und pro Zuschauer ein negativer Test (max. 24 Stunden alt, POC-Antigentest, vor Ort unter Aufsicht des Betreibers durchgeführter Selbsttest oder PCR-Test) vorhanden ist.

Was gilt im Sport?

*Gilt nicht für vollständig Geimpfte und Genesene.
 **Bei Zulassung durch die Kreisverwaltungsbehörde.
 Weitere Einzelheiten finden Sie auf unseren FAQs.

| | Kontaktfreie Ausübung unter freiem Himmel | Kontaktsport im Außenbereich | Kontaktfreie Ausübung in geschlossenen Räumen | Kontaktsport in geschlossenen Räumen | Sportveranstaltungen mit Zuschauern | Fitnessstudios |
|--|--|---|---|--------------------------------------|--|---|
| 7-Tage-Inzidenz über 100 | <ol style="list-style-type: none"> Allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstands (Geimpfte und Genesene werden nicht mitgezählt) Kinder unter 14 Jahren in Gruppen von höchstens fünf Kindern Testpflicht* für Anleitungs-personen | | | | | |
| Stabile 7-Tage-Inzidenz unter 100** | <ol style="list-style-type: none"> Max. 25 Personen Grds. Testpflicht*; Ausnahme: Bei Sportausübung von 20 Kindern unter 14 Jahren bzw. 2 Hausstände mit max. 5 Personen Rahmenkonzept beachten | <ol style="list-style-type: none"> Max. 25 Personen Testpflicht* Rahmenkonzept beachten | <ol style="list-style-type: none"> Gruppengröße ist nach den örtlichen Gegebenheiten zu beurteilen, ca. eine Person pro 20m² empfohlen Testpflicht* Rahmenkonzept beachten | | <ol style="list-style-type: none"> Unter freiem Himmel bis zu 250 Zuschauer mit festen Sitzplätzen Testpflicht für alle Zuschauer* Rahmenkonzept beachten | <ol style="list-style-type: none"> Vorherige Terminbuchung Testpflicht für alle Kunden* Rahmenkonzept beachten |
| Stabile 7-Tage-Inzidenz unter 50** | <ol style="list-style-type: none"> Max. 25 Personen Keine Testpflicht Rahmenkonzept beachten | <ol style="list-style-type: none"> Max. 25 Personen Keine Testpflicht Rahmenkonzept beachten | <ol style="list-style-type: none"> Gruppengröße ist nach den örtlichen Gegebenheiten zu beurteilen, ca. eine Person pro 20m² empfohlen Keine Testpflicht Rahmenkonzept beachten | | <ol style="list-style-type: none"> Unter freiem Himmel bis zu 250 Zuschauer mit festen Sitzplätzen Keine Testpflicht Rahmenkonzept beachten | <ol style="list-style-type: none"> Vorherige Terminbuchung Keine Testpflicht Rahmenkonzept beachten |

Stand: 31. Mai 2021



@BayStMI