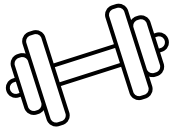


Online Angebot für TG'ler



Hochintensiv ins Wochenende

mit Simon Vollert



Hast du Lust dich gemeinsam **sportlich** zu verausgaben?

Willst du mit **Energie** ins Wochenende starten?

Dann sei dabei!

Inhalt: 30minütiges **HochIntensivesIntervallTraining** für den ganzen Körper

Wann: Ab **Freitag, den 07.05.2021** wöchentlich um 18:00 Uhr

Wo: Bequem bei dir zuhause

Was du brauchst: Internetzugang, Laptop/ Tablet, Gymnastikmatte

Sonstiges: Dauer: 6 Wochen - kostenlos für Mitglieder

Du bist **motiviert** und hast Lust am Kurs teilzunehmen?
Dann melde dich gerne bei mir für weitere Informationen.

Anmeldung und Infos direkt über: vollert.simon@web.de