

# Kursprogramm Frühsommer 2023

## **QI GONG**

5 x jeweils montags 8.15 – 9.15 Uhr  
Halle C, ab 12.06.2023  
30 € Mitglieder, 42 € Nichtmitglieder

## **YOGA-STUNDE FÜR ANFÄNGER - FREITAGS -**

4 x jeweils freitags 19.30 – 20.30 Uhr  
Jugendherberge SW, Am Unteren Marienbach 3, ab 16.06.2023  
25 € Mitglieder, 40 € Nichtmitglieder

## **YOGA-STUNDE FÜR ANFÄNGER - MONTAGS -**

4 x jeweils montags 9.00 – 10.00 Uhr  
Jugendherberge SW, Am Unteren Marienbach 3, ab 19.06.2023  
25 € Mitglieder, 40 € Nichtmitglieder

## **NORDIC WALKING FÜR ANFÄNGER**

5 x jeweils montags 15.00 – 16.00 Uhr  
ab 03.07.2023  
10 € Mitglieder, 35 € Nichtmitglieder

**Anmeldung ab sofort möglich !**



Anmeldung sowie Informationen über die Geschäftsstelle:  
SW / 22242 oder [info@turngemeinde-schweinfurt.de](mailto:info@turngemeinde-schweinfurt.de)